

3^ FLYER GYM CUP – VARESE 12/05/2019

ORARI DI SVOLGIMENTO GARA

SEDE: Palestra comunale GANNA – Via Croci 23, Induno Olona – VARESE

8.30 apertura palestra

8.30-9.00 riscaldamento libero

9.00-9.30 warm up CRITERIUM + SINGOLI

9.30-10.15 gara CRITERIUM + SINGOLI

10.15-10.30 premiazione gara CRITERIUM + SINGOLI

10.45-11.15 warm up TRIO L1-L2

11.15-12.00 gara TRIO L1-L2

12.15-12.30 premiazione gara TRIO L1-L2

13.30-14.45 warm up + gara floor SQUADRE L1-L2

14.50-15.20 warm up attrezzi SQUADRE L1-L2

15.30-17.00 gara attrezzi SQUADRE L1-L2

17.15-17.30 premiazione gara SQUADRE L1-L2