

### 3° FLYER CUP TEAMGYM – VARESE, 12/05/2019 – ORDINE DI PASSAGGIO

#### WARM UP CRITERIUM + SINGOLI

	FLOOR	TUMBLE	TRAMPET
9.00 - 9.10	<b>2 SQ. CRITERIUM:</b> FLYER GIO MIX SQ. A FLYER GIO MIX SQ. B SIGMA MONTEROSA TRIO MIX <b>2 SINGOLI L2:</b> SIGMA MONT.	<b>2 SINGOLI CRITERIUM :</b> CUMIANA <b>2 SQ. CRITERIUM:</b> EXPRI' MIX FLYER GIO M	<b>1 SINGOLO CRITERIUM:</b> FLYER <b>2 SQ. CRITERIUM:</b> FLYER F SQ. A FLYER F SQ. B <b>3 SINGOLI L2:</b> FLYER
9.10 - 9.20	<b>1 SINGOLO CRITERIUM:</b> FLYER <b>2 SQ. CRITERIUM:</b> FLYER F SQ. A FLYER F SQ. B <b>3 SINGOLI L2:</b> FLYER	<b>2 SQ. CRITERIUM:</b> FLYER GIO MIX SQ. A FLYER GIO MIX SQ. B SIGMA MONTEROSA TRIO MIX <b>2 SINGOLI L2:</b> SIGMA MONT.	<b>2 SINGOLI CRITERIUM :</b> CUMIANA <b>2 SQ. CRITERIUM:</b> EXPRI' MIX FLYER GIO M
9.20 - 9.30	<b>2 SINGOLI CRITERIUM :</b> CUMIANA <b>2 SQ. CRITERIUM:</b> EXPRI' MIX FLYER GIO M	<b>1 SINGOLO CRITERIUM:</b> FLYER <b>2 SQ. CRITERIUM:</b> FLYER F SQ. A FLYER F SQ. B <b>3 SINGOLI L2:</b> FLYER	<b>2 SQ. CRITERIUM:</b> FLYER GIO MIX SQ. A FLYER GIO MIX SQ. B SIGMA MONTEROSA TRIO MIX <b>2 SINGOLI L2:</b> SIGMA MONT.

#### GARA CRITERIUM + SINGOLI

	FLOOR	TUMBLE	TRAMPET
9.30 - 9.45	<b>2 SQ. CRITERIUM:</b> FLYER GIO MIX SQ. A FLYER GIO MIX SQ. B SIGMA MONTEROSA TRIO MIX <b>2 SINGOLI L2:</b> SIGMA MONT.	<b>2 SINGOLI CRITERIUM :</b> CUMIANA <b>2 SQ. CRITERIUM:</b> EXPRI' MIX FLYER GIO M	<b>1 SINGOLO CRITERIUM:</b> FLYER <b>2 SQ. CRITERIUM:</b> FLYER F SQ. A FLYER F SQ. B <b>3 SINGOLI L2 :</b> FLYER
9.45 - 10.00	<b>1 SINGOLO CRITERIUM:</b> FLYER <b>2 SQ. CRITERIUM:</b> FLYER F SQ. A FLYER F SQ. B <b>3 SINGOLI L2:</b> FLYER	<b>2 SQ. CRITERIUM:</b> FLYER GIO MIX SQ. A FLYER GIO MIX SQ. B SIGMA MONTEROSA TRIO MIX <b>2 SINGOLI L2:</b> SIGMA MONT.	<b>2 SINGOLI CRITERIUM :</b> CUMIANA <b>2 SQ. CRITERIUM:</b> EXPRI' MIX FLYER GIO M
10.00 – 10.15	<b>2 SINGOLI CRITERIUM :</b> CUMIANA <b>2 SQ. CRITERIUM:</b> EXPRI' MIX FLYER GIO M	<b>1 SINGOLO CRITERIUM:</b> FLYER <b>2 SQ. CRITERIUM:</b> FLYER F SQ. A FLYER F SQ. B <b>3 SINGOLI L2:</b> FLYER	<b>2 SQ. CRITERIUM:</b> FLYER GIO MIX SQ. A FLYER GIO MIX SQ. B SIGMA MONTEROSA TRIO MIX <b>2 SINGOLI L2:</b> SIGMA MONT.

#### PREMIAZIONE GARA CRITERIUM + SINGOLI H.10.15 – 10.30

### WARM UP TRIO L1 – L2

	FLOOR	TUMBLE	TRAMPET
10.45 – 10.55	KAIROS FEMM. L1 KAIROS MIX L1 KAIROS FEMM SQ.A L2 KAIROS FEMM SQ. B L2	ATHENA GIO FEMM. L1 FLYER GIO MIX SQ.A L1 FLYER GIO MIX SQ.B L1 FLYER GIO MIX SQ. C L1	VERTIGIMN GIO MAS L1 VERTIGIMN GIO FEMM L1 CUMIANA JUN FEMM L2 VERTIGIMN SEN FEMM L2 SIGMA MONT. GIO FEMM.L2
10.55 – 11.05	VERTIGIMN GIO MAS L1 VERTIGIMN GIO FEMM L1 CUMIANA JUN FEMM L2 VERTIGIMN SEN FEMM L2 SIGMA MONT. GIO FEMM. L2	KAIROS FEMM. L1 KAIROS MIX L1 KAIROS FEMM SQ.A L2 KAIROS FEMM SQ. B L2	ATHENA GIO FEMM. L1 FLYER GIO MIX SQ.A L1 FLYER GIO MIX SQ.B L1 FLYER GIO MIX SQ. C L1
11.05 – 11.15	ATHENA GIO FEMM. L1 FLYER GIO MIX SQ.A L1 FLYER GIO MIX SQ.B L1 FLYER GIO MIX SQ. C L1	VERTIGIMN GIO MAS L1 VERTIGIMN GIO FEMM L1 CUMIANA JUN FEMM L2 VERTIGIMN SEN FEMM L2 SIGMA MONT. GIO FEMM. L2	KAIROS FEMM. L1 KAIROS MIX L1 KAIROS FEMM SQ.A L2 KAIROS FEMM SQ.B L2

### GARA TRIO L1 – L2

	FLOOR	TUMBLE	TRAMPET
11.15– 11.30	KAIROS FEMM. L1 KAIROS MIX L1 KAIROS FEMM SQ.A L2 KAIROS FEMM SQ.B L2	ATHENA GIO FEMM. L1 FLYER GIO MIX SQ.A L1 FLYER GIO MIX SQ.B L1 FLYER GIO MIX SQ. C L1	VERTIGIMN GIO MAS L1 VERTIGIMN GIO FEMM L1 CUMIANA JUN FEMM L2 VERTIGIMN SEN FEMM L2 SIGMA MONT. GIO FEMM.L2
11.30 – 11.45	VERTIGIMN GIO MAS L1 VERTIGIMN GIO FEMM L1 CUMIANA JUN FEMM L2 VERTIGIMN SEN FEMM L2 SIGMA MONT. GIO FEMM. L2	KAIROS FEMM. L1 KAIROS MIX L1 KAIROS FEMM SQ.A L2 KAIROS FEMM SQ.B L2	ATHENA GIO FEMM. L1 FLYER GIO MIX SQ.A L1 FLYER GIO MIX SQ.B L1 FLYER GIO MIX SQ. C L1
11.45 – 12.00	ATHENA GIO FEMM. L1 FLYER GIO MIX SQ.A L1 FLYER GIO MIX SQ.B L1 FLYER GIO MIX SQ. C L1	VERTIGIMN GIO MAS L1 VERTIGIMN GIO FEMM L1 CUMIANA JUN FEMM L2 VERTIGIMN SEN FEMM L2 SIGMA MONT. GIO FEMM. L2	KAIROS FEMM. L1 KAIROS MIX L1 KAIROS FEMM SQ.A L2 KAIROS FEMM SQ.B L2

**PREMIAZIONE TRIO L1 – L2 H. 12.15 – 12.30**

## GARA SQUADRE L1 – L2

### FLOOR - 2 MINUTI DI PROVA A SEGUIRE SUBITO GARA

13.30-13.35	ATHENA GIO FEMM. L1
13.35-13.40	NEW GENERATION GIO FEMM. L1
13.40-13.45	FLYER GIO FEMM. SQ. A L1
13.45-13.50	FLYER GIO FEMM. SQ. B L1
13.50-13.55	FLYER GIO FEMM. SQ. C L1
13.55-14.00	FLYER GIO MAS L1
14.00-14.05	CUMIANA GIO MIX L1
14.05-14.10	VERTIGIMN GIO FEMM. L1
14.10-14.15	ATHENA JUN FEMM. L1
14.15-14.20	FLYER JUN MIX SQ. A L1
14.20-14.25	FLYER JUN MIX SQ. B L1
14.25-14.30	NEW GENERATION JUN FEMM. L1
14.30-14.35	VERTIGIMN GIO FEMM. L2
14.35-14.40	FLYER JUN MIX L2
14.40-14.45	FLYER SEN FEMM. L2

### WARM UP SQUADRE L1 – L2 ATTREZZI

	TUMBLE	TRAMPET
14.50-14.52	NEW GENERATION GIO FEMM. L1	ATHENA JUN FEMM. L1
14.52-14.54	ATHENA GIO FEMM. L1	VERTIGIMN GIO FEMM. L1
14.54-14.56	FLYER GIO FEMM. SQ. A L1	FLYER JUN MIX SQ. A L1
14.56-14.58	FLYER GIO FEMM. SQ. B L1	FLYER JUN MIX SQ. B L1
14.58-15.00	FLYER GIO FEMM. SQ. C L1	NEW GENERATION JUN FEMM. L1
15.00-15.02	FLYER GIO MAS L1	VERTIGIMN GIO FEMM. L2
15.02-15.04	CUMIANA GIO MIX L1	FLYER JUN MIX L2
15.04-15.06	ATHENA JUN FEMM. L1	FLYER SEN FEMM. L2
15.06-15.08	VERTIGIMN GIO FEMM. L1	NEW GENERATION GIO FEMM. L1
15.08-15.10	FLYER JUN MIZ SQ. A L1	ATHENA GIO FEMM. L1
15.10-15.12	FLYER JUN MIX SQ. B L1	FLYER GIO FEMM. SQ. A L1
15.12-15.14	NEW GENERATION JUN FEMM. L1	FLYER GIO FEMM. SQ. B L1
15.14-15.16	VERTIGIMN GIO FEMM. L2	FLYER GIO FEMM. SQ. C L1
15.16-15.18	FLYER JUN MIX L2	FLYER GIO MAS L1
15.18-15.20	FLYER SEN FEMM. L2	CUMIANA GIO MIX L1

## GARA SQUADRE L1-L2 ATTREZZI

	<b>TUMBLE</b>	<b>TRAMPET</b>
15.30-15.33		ATHENA JUN FEMM. L1
15.33-15.36	NEW GENERATION GIO FEMM. L1	
15.36-15.39		VERTIGIMN GIO FEMM. L1
15.39-15.42	ATHENA GIO FEMM. L1	
15.42-15.45		FLYER JUN MIX SQ. A L1
15.45-15.48	FLYER GIO FEMM. SQ. A L1	
15.48-15.51		FLYER JUN MIX SQ. B L1
15.51-15.54	FLYER GIO FEMM. SQ. B L1	
15.54-15.57		NEW GENERATION JUN FEMM. L1
15.57-16.00	FLYER GIO FEMM. SQ. C L1	
16.00-16.03		VERTIGIMN GIO FEMM. L2
16.03-16.06	FLYER GIO MAS L1	
16.06-16.09		FLYER JUN MIX L2
16.09-16.12	CUMIANA GIO MIX L1	
16.12-16.15		FLYER SEN FEMM. L2
16.15-16.18	ATHENA JUN FEMM. L1	
16.18-16.21		NEW GENERATION GIO FEMM. L1
16.21-16.24	VERTIGIMN GIO FEMM. L1	
16.24-16.27		ATHENA GIO FEMM. L1
16.27-16.30	FLYER JUN MIX SQ. A L1	
16.30-16.33		FLYER GIO FEMM. SQ. A L1
16.33-16.36	FLYER JUN MIX SQ. B L1	
16.36-16.39		FLYER GIO FEMM. SQ. B L1
16.39-16.42	NEW GENERATION JUN FEMM. L1	
16.42-16.45		FLYER GIO FEMM. SQ. C L1
16.45-16.48	VERTIGIMN GIO FEMM. L2	
16.48-16.51		FLYER GIO MAS L1
16.51-16.54	FLYER JUN MIX L2	
16.54-16.57		CUMIANA GIO MIX L1
16.57-17.00	FLYER SEN FEMM. L2	

PREMIAZIONE SQUADRE L1 – L2 H. 17.15-17.30