

PROTOCOLLO APPLICATIVO PER LA PRATICA SPORTIVA DI GINNASTICA ARTISTICA

In ottemperanza e in conformità con le linee guida emanate dai provvedimenti del Governo d'Intesa con il Ministero della Salute, allo stato attuale viene stilato il seguente protocollo in tema di misure di contrasto e contenimento della diffusione del COVID – 19 , per fornire indicazioni di carattere generale idonee a consentire la pratica delle attività sportive in sicurezza.

Si ricorda che il seguente protocollo non è esaustivo né tantomeno definitivo stante il continuo mutare delle condizioni legate al contagio COVID-19 e sarà integrato o modificato con le normative che saranno emanate.

Il protocollo è stato stilato partendo dal presupposto che le misure di protezione e prevenzione sono finalizzate alla gestione del rischio di contagio all'interno del sito sportivo dove si svolgono gli allenamenti e sono volte a tutelare e garantire la sicurezza di tutti i soggetti che vi partecipano.

NORME DI COMPORTAMENTO PER ATLETI E OPERATORI SPORTIVI PER LA PRATICA DELL'ATTIVITA' SPORTIVA DELLA GINNASTICA ARTISTICA

- Ai locali possono accedere soltanto gli atleti, gli operatori sportivi e personale di assistenza preposto e nessuna terza persona non autorizzata.
- Gli spogliatoi non possono essere utilizzati fino a nuove disposizioni della Società e in alternativa sarà predisposta un'area di accoglienza dedicata.
- Si potranno utilizzare i servizi igienici solo ed esclusivamente in casi di necessità impellente, con la supervisione dell'istruttore che garantirà l'accesso nel rispetto del distanziamento richiesto. Ogni volta che verranno utilizzati i servizi igienici, gli atleti dovranno igienizzare le mani prima e dopo l'uso con il gel apposito a disposizione.
- L'ingresso degli atleti al sito sportivo sarà regolamentato nel rispetto del distanziamento di almeno un metro. Ciascun atleta dovrà indossare la mascherina e l'abbigliamento sportivo per l'allenamento e igienizzare le mani con il gel fornito dalla Società.
- Ad ogni atleta verrà rilevata la temperatura corporea che non dovrà superare i 37.5° e verrà annotata su apposito registro, con i propri dati, l'ora di ingresso e, al termine, l'ora di uscita.
- Ciascun atleta dovrà presentarsi ad ogni allenamento con il modulo di autocertificazione sullo stato di salute debitamente compilato e firmato dall'atleta se maggiorenne o dal genitore/tutore legale se minore.
- Una volta espletati questi preliminari l'atleta verrà accompagnato nella zona di accoglienza alla postazione a Lui dedicata dove potrà spogliarsi degli indumenti quali giacca –cappotto ecc. che dovranno essere riposti all'interno della propria borsa o zaino. Anche le scarpe andranno tolte e messe eventualmente in un sacchetto di plastica da inserire anch'esso nello zaino tassativamente poi chiuso e lasciato nella zona assegnata.
- Sono altamente consigliate le calze antiscivolo per la seduta di allenamento. In caso la pratica sportiva avvenga a piedi nudi, sarà obbligatorio igienizzare i piedi all'inizio e alla fine della propria lezione.
- In tutte le fasi di accesso alla struttura fino al raggiungimento della postazione assegnata in palestra, ciascun atleta dovrà indossare la mascherina e mantenere il distanziamento di un metro.
- Gli atleti dovranno presentarsi all'orario indicato per l'allenamento con la massima puntualità e in caso di ritardo o necessità di uscita anticipata devono avvisare per tempo i propri istruttori di riferimento.

- All'interno della struttura è fatto divieto assoluto introdurre o consumare alimenti e bevande di qualsiasi genere, fatta eccezione di bottiglia d'acqua o borraccia che dovrà essere sempre riposta nel proprio zaino ad ogni utilizzo.
- Ciascun atleta durante l'allenamento ha il dovere di segnalare qualunque sintomo di malessere fisico e gli istruttori devono vigilare che non si manifestino sintomi (mal di gola, mal di testa, segnali febbrili, starnuti o colpi di tosse ripetuti, difficoltà respiratorie, affaticamento improvviso, perdita di gusto e olfatto ecc.) e provvedere a fermare l'atleta interrompendo l'allenamento dello stesso . In questo caso, l'atleta verrà accompagnato e custodito nella saletta COVID predisposta da un istruttore o da un operatore, che provvederà ad avvisare tempestivamente un familiare o una persona di fiducia che dovrà prontamente venire a prendere l'atleta.

Lo stesso potrà successivamente riprendere gli allenamenti previa presentazione di un certificato medico che attesti l'idoneità o un modulo di autocertificazione dove l'atleta se maggiorenne o il genitore/tutore dichiara sotto la propria ed esclusiva responsabilità il buono stato di salute, sollevando la Società da qualsiasi responsabilità .